



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Töpfer, Heike

Asociación: SG Union Schönau v.d.W.
Dorsal: 327

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 58:35

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 88 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:55	00:24	00:24
meta	7.7	4.9	11:29	00:58	00:34