



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Töpfer, Heike

Asociación: SG Union Schönau v.d.W.
Dorsal: 327

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 58:35

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 88 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:55 | 00:24 | 00:24 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:29 | 00:58 | 00:34 |