



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### evaluación detallada

**Niehle, Roswietha**

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 328

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:26:01

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 60 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:07	00:36	00:36
meta	7.7	4.9	11:57	01:26	00:49