



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Knispel, Iris

Asociación: Privat

Dorsal: 304

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:28:48

velocidad: 4.73 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 58 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:07	00:35	00:35
meta	7.7	4.9	12:00	01:28	00:52