



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Steuding, Gerd**

Asociación: SV Wechmar

Dorsal: 109

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:28:40

velocidad: 7.67 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 215 puntos

#### tiempos parciales

| control                  | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                   | 0        | 0        | 09:31  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 09:53  | 00:21        | 00:21        |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 10:36  | 01:04        | 00:43        |
| Lindenstein              | 16.3     | 8.0      | 11:30  | 01:58        | 00:53        |
| meta                     | 19.8     | 3.5      | 12:00  | 02:28        | 00:29        |