



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Heller, Detlev

Asociación: Bad Liebenstein

Dorsal: 218

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:05:24

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 144 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:22	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:09	01:10	00:46
meta	14.6	6.3	12:04	02:05	00:55