



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Schröder, Volker

Asociación: SV Tautenhain
Dorsal: 207

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 143 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:24	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:12	01:13	00:48
meta	14.6	6.3	12:04	02:05	00:52