



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Rauch, Andreas**

Asociación: Gotha

Dorsal: 105

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:38:08

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 202 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:55	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:41	01:10	00:46
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:07	00:57
meta	19.8	3.5	12:09	02:38	00:30