



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Greve, Joachim

Asociación: Gesundheitsteam Gera

Dorsal: 100

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:42:52

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 196 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:56	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:43	01:12	00:47
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:08	00:56
meta	19.8	3.5	12:14	02:42	00:34