



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Meinhardt, Wolfgang

Asociación: NW-Team Gräfenhain
Dorsal: 106

recorrido: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:44:45

velocidad: 6.92 km/h

desnivel en ascenso: 472
puntuación del recorrido: 26.08
resultado del rendimiento: 194 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:56	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:43	01:12	00:47
Lindenstein	16.3	8.0	11:41	02:09	00:57
meta	19.8	3.5	12:16	02:44	00:34