



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Hemann, Manfred

Asociación: Gera

Dorsal: 208

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:19:29

velocidad: 6.02 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 129 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:19	00:52
meta	14.6	6.3	12:18	02:19	00:59