



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### evaluación detallada

**Graf, Olaf**

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 220

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:21:44

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 127 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:27	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:21	01:22	00:54
meta	14.6	6.3	12:20	02:21	00:59