



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Graf, Olaf**

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 220

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:21:44

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 127 puntos

#### tiempos parciales

| control                  | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                   | 0        | 0        | 09:59  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 10:27  | 00:28        | 00:28        |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 11:21  | 01:22        | 00:54        |
| meta                     | 14.6     | 6.3      | 12:20  | 02:21        | 00:59        |