



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Berndt, Christiane

Asociación: Weimar

Dorsal: 216

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:22:47

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 126 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:27 | 00:28 | 00:28 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:21 | 01:22 | 00:54 |
| meta | 14.6 | 6.3 | 12:21 | 02:22 | 01:00 |