



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Sauermann, Ullrich

Asociación: NW-Team Gräfenhain  
Dorsal: 210

recorrido: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:23:33

velocidad: 6.10 km/h

desnivel en ascenso: 398  
puntuación del recorrido: 19.97  
resultado del rendimiento: 125 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:26	01:27	00:56
meta	14.6	6.3	12:22	02:23	00:56