



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Sauermann, Ullrich

Asociación: NW-Team Gräfenhain

Dorsal: 210

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:23:33

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 125 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:26	01:27	00:56
meta	14.6	6.3	12:22	02:23	00:56