



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Lehmann, Gabi

Asociación: NW-Team Gräfenhain
Dorsal: 206

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:25:04

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 124 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:25	01:26	00:56
meta	14.6	6.3	12:24	02:25	00:58