



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Gerber- Manz, Yvonne

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 102

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:53:56

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 184 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:47	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:51	02:19	01:03
meta	19.8	3.5	12:25	02:53	00:34