



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Hupel, Sabine**

Asociación: Kneipp Verein Erfurt

Dorsal: 117

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:56:05

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 181 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:48	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:52	02:20	01:03
meta	19.8	3.5	12:27	02:56	00:35