



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Müller, Sandy**

Asociación: NW-Team Gräfenhain  
Dorsal: 108

recorrido: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:59:19

velocidad: 6.36 km/h

desnivel en ascenso: 472  
puntuación del recorrido: 26.08  
resultado del rendimiento: 178 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:50	01:19	00:52
Lindenstein	16.3	8.0	11:56	02:24	01:05
meta	19.8	3.5	12:30	02:59	00:34