



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Bauer-Bandis, Henriette

Asociación: Privat

Dorsal: 103

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:07:15

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 170 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:53	01:21	00:54
Lindenstein	16.3	8.0	12:01	02:29	01:08
meta	19.8	3.5	12:38	03:07	00:37