



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### evaluación detallada

**Jatz, Susanne**

Asociación: NW-Team Gräfenhain

Dorsal: 201

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:40:01

velocidad: 5.47 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 113 puntos

### tiempos parciales

| control                  | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                   | 0        | 0        | 09:59  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 10:29  | 00:30        | 00:30        |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 11:27  | 01:28        | 00:58        |
| meta                     | 14.6     | 6.3      | 12:39  | 02:40        | 01:11        |