



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Hemmann, Angelika

Asociación: Gera

Dorsal: 209

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:40:18

velocidad: 5.46 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 112 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:31	01:32	01:02
meta	14.6	6.3	12:39	02:40	01:07