



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Koch, Verena

Asociación: NW-Team Gräfenhain  
Dorsal: 116

recorrido: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:46:30

velocidad: 5.05 km/h

desnivel en ascenso: 398  
puntuación del recorrido: 19.97  
resultado del rendimiento: 108 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:30	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:35	01:36	01:04
meta	14.6	6.3	12:45	02:46	01:10