



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Zangemeister, Klaus

Asociación: Ohrduf

Dorsal: 301

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:05:53

velocidad: 6.37 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 78 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:58	00:27	00:27
meta	7.7	4.9	11:37	01:05	00:38