



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Menz, Gerlind**

Asociación: NW-Team Gräfenhain  
Dorsal: 205

recorrido: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:48:25

velocidad: 4.99 km/h

desnivel en ascenso: 398  
puntuación del recorrido: 19.97  
resultado del rendimiento: 107 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:36	01:37	01:04
meta	14.6	6.3	12:47	02:48	01:11