



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Menge, Ute

Asociación: Concordia Gräfenhain  
Dorsal: 112

recorrido: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:17:28

velocidad: 5.77 km/h

desnivel en ascenso: 472  
puntuación del recorrido: 26.08  
resultado del rendimiento: 162 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:26	00:56
Lindenstein	16.3	8.0	12:08	02:37	01:10
meta	19.8	3.5	12:49	03:17	00:40