



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### evaluación detallada

**Schmidt, Doris**

Asociación: NW-Team Gräfenhain

Dorsal: 107

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:31:18

velocidad: 5.62 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 151 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:02	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:05	01:33	01:02
Lindenstein	16.3	8.0	12:22	02:50	01:17
meta	19.8	3.5	13:02	03:31	00:40