



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Siegmund, Bernd

Asociación: Unterpörlitz
Dorsal: 322

recorrido: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:06:32

velocidad: 6.31 km/h

desnivel en ascenso: 220
puntuación del recorrido: 10.30
resultado del rendimiento: 77 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:28	00:28
meta	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38