



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Helm, Frank

tiempo total: 1:06:38

Asociación: Mühltauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V. Velocidad: 6.30 km/h

Dorsal: 321

recorrido: 7.74 km

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

resultado del rendimiento: 77 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:27	00:27
meta	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38