



## 27. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 27.07.2013

### evaluación detallada

#### Rambow, Sascha

Asociación: Commerzbank Erfurt

Dorsal: 7

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:08:47

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 47:25

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 55:57