



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Ziran, Helmut

tiempo total: 2:36:58

Asociación: 1st Choice Racing Team
 Dorsal: 268

recorrido: 51.50 km
 stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

posición en el recorrido/Total: 19 (de 73)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)
 mejor tiempo del recorrido: 2:03:37

categoría:
 TM 45-49, Senioren 2

posición en la categoría: 2(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 2:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	1.50	26:02	17:21	2	2:24	11	6:16	1.50	26:02	17:21	2	2:24	49	
Rad	40.00	1:14:46	1:52	2	2:03	21	12:49	41.50	1:40:48	2:25	2	0:59	49	
Lauf	10.00	56:10	5:36	5	5:06	24	14:16	51.50	2:36:58	3:02	2	6:05	18	33:21