



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Ziran, Helmut

tiempo total: 2:36:58

Asociación: 1st Choice Racing Team

Dorsal: 268

recorrido: 51.50 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:37

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

TM 45-49, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 2:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	1.50	26:02	17:21	2	2:24	11	6:16	1.50	26:02	17:21	2	2:24	49	
Rad	40.00	1:14:46	1:52	2	2:03	21	12:49	41.50	1:40:48	2:25	2	0:59	49	
Lauf	10.00	56:10	5:36	5	5:06	24	14:16	51.50	2:36:58	3:02	2	6:05	18	33:21