



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Fricke, Norman

tiempo total: 1:08:40

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 491

Enduro Long Men

posición en el recorrido/Total: 10 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 4(de 19)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen | 0.40 | 9:56 | 24:49 | 6 | 2:10 | 18 | 3:29 | 0.40 | 9:56 | 24:49 | 17 | 42 | | |
| Rad | 20.00 | 40:52 | 2:02 | 5 | 2:00 | 10 | 5:45 | 20.40 | 50:48 | 2:29 | 17 | 42 | | |
| Lauf | 5.00 | 17:52 | 3:34 | 6 | 2:28 | 14 | 3:01 | - | 1:08:40 | - | 4 | 5:58 | 10 | 10:08 |