



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 3:21:12

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 274

recorrido: 51.50 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:13

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

TW 50-54, Seniorinnen 3

mejor tiempo en la categoría: 2:57:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	1.50	38:20	25:33	2	2:28	12	12:03	1.50	38:20	25:33	2	2:28	10	11:27
Rad	40.00	1:31:59	2:17	2	12:36	9	15:19	41.50	2:10:19	3:08	2	15:04	10	26:46
Lauf	10.00	1:10:53	7:05	2	9:05	8	18:13	51.50	3:21:12	3:54	2	24:09	11	44:59