



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Rudolph, Maik

tiempo total: 1:11:42

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer
 Dorsal: 184

recorrido: 25.40 km
 Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 20 (de 87)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:
 Männer 30-39 Jahre

posición en la categoría: 9(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:38	24:04	5	1:52	14	0.40	9:38	24:04	12		52	
Rad	20.00	42:55	2:08	7	4:03	17	20.40	52:33	2:34	12		52	
Lauf	5.00	19:09	3:49	9	3:45	24	25.40	1:11:42	2:49	9	9:00	20	13:10