



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

Lesser, Sandra

tiempo total: 1:15:53

Asociación: Tri Team SSV Ettlingen
 Dorsal: 208

recorrido: 25.40 km
 Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 34 (de 87)
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)
 mejor tiempo del recorrido: 1:11:45

categoría:
 Frauen 20-29 Jahre

posición en la categoría: 5(de 15)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	10:24	26:00	6	2:56	7	2:56	0.40	10:24	26:00	5	0:03	20
Rad	20.00	43:11	2:09	3	1:14	3	1:14	20.40	53:35	2:37	5	0:28	20
Lauf	5.00	22:18	4:27	7	3:44	13	3:44	25.40	1:15:53	2:59	5	4:08	5 4:08