



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

evaluación detallada

**Amthor, Holger**

tiempo total: 1:34:07

Asociación: Fit Unlimited Suhl

Dorsal: 150

recorrido: 25.40 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 62 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Männer 50-59 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:20:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	14:56	37:19	5	4:41	64	8:29	0.40	14:56	37:19	4	0:38	29	4:37
Rad	20.00	55:19	2:45	4	9:22	61	20:12	20.40	1:10:15	3:26	4	8:36	29	12:12
Lauf	5.00	23:52	4:46	5	4:48	55	9:01	25.40	1:34:07	3:42	5	13:24	62	35:35