



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Dieme, Steffen**

Asociación: Schönbrunn  
Dorsal: 6

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:34

velocidad: 8.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:20