



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### evaluación detallada

Ziermann, Ute

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 415

recorrido: 14.60 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:02

velocidad: 5.56 km/h

desnivel en ascenso: 290

puntuación del recorrido: 18.35

resultado del rendimiento: 110 puntos