



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Ziermann, Ute

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 415

recorrido: 14.60 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:31:02

velocidad: 5.80 km/h

desnivel en ascenso: 290  
puntuación del recorrido: 18.35  
resultado del rendimiento: 110 puntos