



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Sperling, Ingo

Asociación: Frauenwald

Dorsal: 418

recorrido: 14.60 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:03

velocidad: 5.80 km/h

desnivel en ascenso: 290

puntuación del recorrido: 18.35

resultado del rendimiento: 110 puntos