



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 14

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:48

velocidad: 12.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 6(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:04