



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 31

recorrido: 14.60 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:43

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 90)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:07:43