



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 31

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:43

velocidad: 12.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:43