



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### evaluación detallada

**Rutkowski, Nils**

Asociación: Sportteam Steinbach-Meiningen

Dorsal: 81

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:51

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:22