



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Winkler, Heinz-Jörg**

Asociación: Nofretete e.V.  
Dorsal: 66

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:13:42

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:43