



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Grebhahn, Bernd**

Asociación: Wsv Oberhof  
Dorsal: 52

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:15:38

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:19