



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Rennsteig LV Suhl  
Dorsal: 73

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:17:03

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 9(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:22