



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Blumensaat, Roland**

Asociación: Nürnberg  
Dorsal: 55

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:18:09

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:43