



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Jeß, Geralf

Asociación: Frankfurt  
Dorsal: 94

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:18:32

velocidad: 11.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:26