



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 10

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:42

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 90)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 12(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:22