



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 20

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:20:42

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:04

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:43