



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Spanaus, Ina**

Asociación: Schleusingen  
Dorsal: 49

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:51

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 90)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:12