



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 29

recorrido: 14.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:26:48

velocidad: 9.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 90)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:00