



10. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 11.08.2013

evaluación detallada

Aleas Kister, Elke / Sebastian

Asociación: Aleas Kister  
Dorsal: 10

recorrido: 27.00 km  
10. Asklepios TriTrek

categoría:  
Mix Nordic Walking

tiempo total: 1:47:22

velocidad: 15.09 km/h  
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 67)  
posición en el recorrido/Total: 21 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:55

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Ziel Kanu	1.00	10:21	10:20	9	1:15	19	1:27	1.00	10:21	10:20	14	-	26	-
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	45:11	2:15	9	6:06	16	11:48	21.10	55:32	2:37	14	-	26	-
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	51:50	8:56	10	9:00	21	27:12	27.00	1:47:22	3:58	10	13:44	22	35:27